

## Návod k použití sauny

Nastavení teploty v sauně:

Stiskneme některé z tlačítek s šipkou označené „Nastavení“. Na displeji se objeví předvolená teplota, na kterou se vyhřeje saunovací prostor. Po zapnutí regulátoru je to vždy 90°C. Šipkami nahoru nebo dolů můžeme nastavit hodnotu rozmezí 5 – 110°C. Podržením šipek se číslo mění samočinně. Zpět do základního režimu, tj. zobrazování reálné teploty v sauně přejde systém automaticky po několika sekundách od posledního stisku některého tlačítka.

Informace o poruchovém stavu:

Regulační systém je vybaven vlastní diagnostikou, která hlídá jeho správnou funkci. V případě poruchy se odpojí ohřev a na displeji se objeví chybové hlášení:

Err 1 ..... chyba v připojení teplotního čidla

Err 2 ..... překročení teploty 125°C v prostoru sauny

Err 3 ..... přerušení nevratné tepelné pojistky 128°C v prostoru sauny

V těchto případech je nutné zavolat pověřený odborný servis.

Návod k použití a údržbě sauny:

Do části kamen určené pro kameny, ani do její bezprostřední blízkosti, by neměly být umístovány předměty a zařízení, které by mohly ovlivnit objem a směr toku vzduchu proudícího skrze kamna a způsobit tak přílišný vzestup rezistentní teploty a případné vzplanutí stěn kamen!

Při prvním uvedení do provozu jsou kamna i kameny cítit. Zápach je nutno odstranit dobrým provětráním místnosti sauny. Účelem kamen je zvýšit teplotu v místnosti sauny a teplotu kamenů na požadovanou teplotu. Je-li výkon kamen vhodně přizpůsobený dané místnosti sauny, potrvá vyhřátí řádně izolované sauny přibližně jednu hodinu.

Vzduch v sauně se postupným zahříváním vysušuje. Z tohoto důvodu je nutné pro udržení vlhkosti sauny lít na zahřáté kameny vodu. Správný stupeň vlhkosti vzduchu vyvolává pocení a umožňuje snadné dýchání. Následně po nalití vody na kameny dřevěnou naběračkou by tak měl uživatel sauny pocítit účinek vlhčího vzduchu na své pokožce. Dlouhé pobyty v horké sauně vedou ke zvýšení tělesné teploty, což může být nebezpečné. Množství vody, které lze naráz nalít na kameny, by nemělo překročit 2dl. Pokud je množství vody nalité na kameny větší, všechna voda se nestačí vypařit a část tak může ve vařícím stavu polít uživatele sauny. Do džberu s vodou lze nalít vonné esence dle návodu a vytvořit tak roztok k polití kamenů.

**Nikdy nelijte na kameny vodu, jsou-li v blízkosti kamen přítomni lidé – vzniklá horká pára může způsobit spálení.**

Vzhledem k tomu, že pára působí na každého jedince jinak, je těžké stanovit přesnou a univerzálně aplikovatelnou hodnotu teploty saunění, popř. vhodný stupeň vlhkosti vzduchu. Nejlepším vodítkem je v tomto případě vlastní pocit.

**Upozornění:**

- **V sauně nevěste na usušení žádné oblečení – mohlo by dojít ke vzniku požáru. Příliš velká vlhkost může zase způsobit škodu na elektrickém vybavení.**
- **Jsou-li kamna zapnutá, pohybujte se od nich v dostatečné vzdálenosti. Kameny a vnější stěny kamen mohou popálit Vaši pokožku.**
- **Nelijte na kameny příliš mnoho vody, vypařující se voda má teplotu varu.**
- **Rodiče by měli zamezit přístupu dětí k horkým kamnům**
- **Nikdy nechodte do horké sauny v případě, že jste předem konzumovali alkohol, silné léky a narkotika.**

- **Zeptejte se svého lékaře o jakýchkoliv omezeních, které Váš stav vyžaduje v případě používání sauny.**

Instrukce k saunění:

- začněte tím, že se umyjete, dejte si sprchu
- zůstaňte v sauně tak dlouho, dokud se cítíte pohodlně
- podle zavedených konvencí nerušte ostatní mluvením nahlas
- nelijte přílišné množství vody na kameny
- zapomeňte na všechny starosti a uvolněte se
- následně po odchodu ze sauny zchlaďte svoje tělo ve sprše nebo v ochlazovacím bazénu
- odpočiňte si přibližně 10 – 15 minut
- návštěvu sauny s následným ochlazením opakujte 3 – 4x po sobě
- na závěr saunování se řádně umyjte. Napijte se dostatečného množství tekutin, abyste tělu vrátili ztracené tekutiny.

Spotřeba elektřiny:

Průměrná spotřeba elektrické energie sauny je 9 kWh za hodinu provozu. Při ceně elektřiny pro rok 2011 – 4,49 Kč / kWh + příslušná sazba DPH je nutno počítat s celkovými náklady cca 50,- Kč / hodinu provozu. Prosíme o zohlednění této skutečnosti v zálohových platbách za elektrickou energii (na žádost vystaví sales manager nový platební kalendář). V opačném případě budou náklady předmětem vyúčtování služeb k 31.12. nebo k datu ukončení podnájemní smlouvy.

